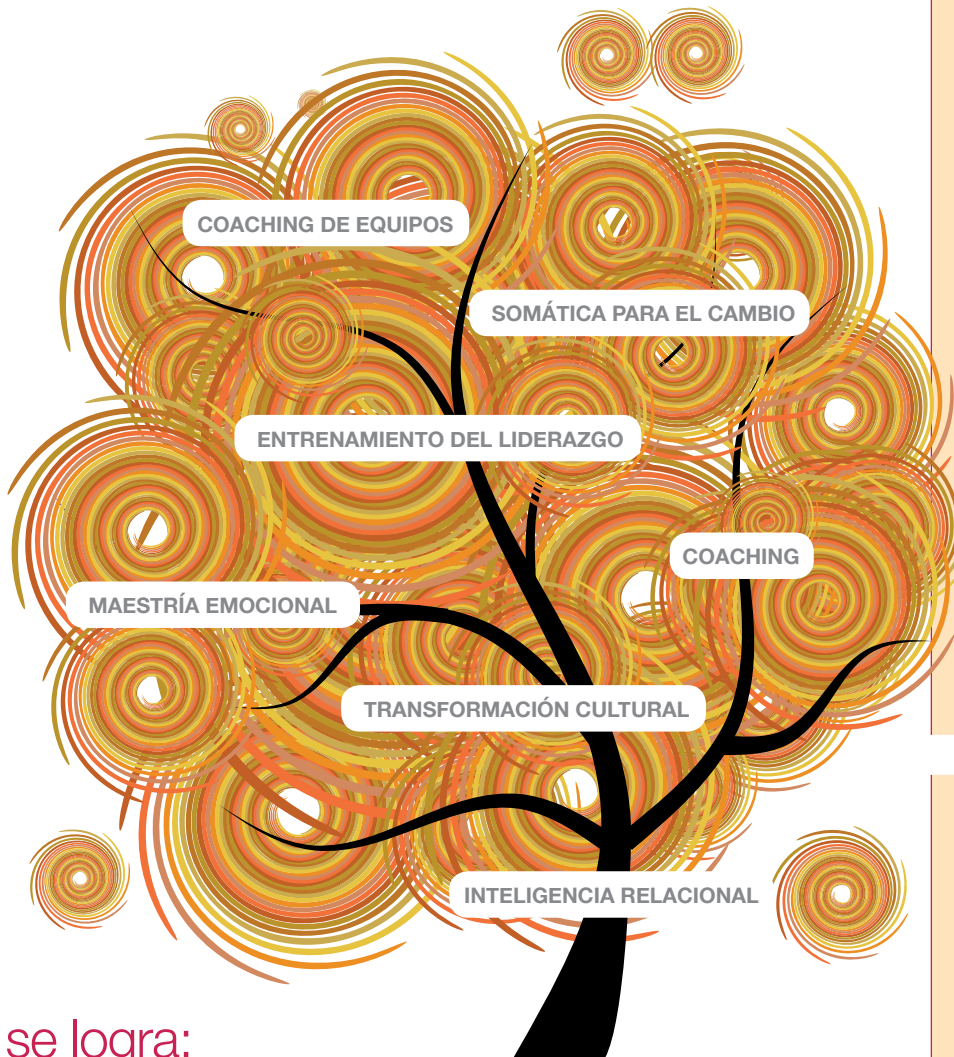


Sin cosmética ni barnices:

Líderes y equipos resilientes.

Relaciones conscientes para el cambio.



Así se logra:

Facilito espacios de aprendizaje y crecimiento para líderes y equipos, apoyándoles en el desarrollo de un **liderazgo consciente**.

Acompaño sosteniendo **espacios seguros a la vez que valientes**, en los que los equipos puedan expresarse abiertamente, analizar qué acerca y qué aleja a sus integrantes, entender que el conflicto forma parte de su ciclo natural y aprender a gestionarlo, en lugar de ocultarlo, evolucionando hacia lo que entendemos como un equipo de alto rendimiento.

No creo en procesos cosméticos, ni en barnices de bonitos colores. Apuesto por un entrenamiento que trabaje en profundidad el desarrollo de **relaciones conscientes** y la generación de confianza, como motores de una transformación auténtica y sostenible en las organizaciones.

Ana Perurena

ANA PERURENA | CHANGEMAKER
TEAM & LEADERSHIP COACH

Tel.: +34 618 881 826
hola@anaperurena.com
www.anaperurena.com

STROZZI SOMATICS

ICF
International Coach Federation

RECORRIDO:

25 años como profesional en la empresa privada -sector industrial- avalan mi conocimiento del mundo empresarial y de la **gestión de equipos**, tanto en entornos locales como internacionales.

Mis clientes suelen poner en valor el que durante tantos años, como dicen algunos, **“haya jugado de su lado del campo”**.

Como **Export Manager** trabajé durante 18 años volcada en la apertura de nuevos mercados, cierre de acuerdos comerciales y ventas en el exterior, **desarrollo de equipos** de trabajo, creación de filiales internacionales y formación técnico-comercial de equipos y distribuidores. Previamente trabajé como Responsable Comercial, supervisando y **dinamizando equipos comerciales** y cerrando ventas de maquinaria industrial con clientes B2B, tanto nacionales como internacionales. También como Responsable de Asistencia Técnica, planificando y **supervisando equipos técnicos** en un entorno de alta presión, complejo y exigente.

En la etapa actual dentro del **desarrollo de personas** facilito **procesos de acompañamiento y desarrollo de equipos** en organizaciones de **diferentes ámbitos**: cooperativo, institucional, sector privado.

También **colaboro** de forma regular con **Mondragon Unibertsitatea (MU)** facilitando procesos de **Coaching** en diversos programas **Master** y como **formadora en Otorora**, centro de desarrollo directivo de corporación Mondragon.

FORMACIÓN:

- **MU Business Coach** (Coach Ontológico empresarial). Máster universitario en Coaching de Personas y Equipos. Mondragon Unibertsitatea. 2013.
- **Coach Somático (SISC)**. Certified Somatic Coach. Strozzi Institute, California, USA. 2014-2015.
- **Primera Somatic Coach para España** certificada por Strozzi Institute, pionero y referente mundial en Coaching Somático.
- **Vinculación Emocional Consciente, VEC**. Nivel Coaching. Emotional Network. 2015.
- **Posgrado en Neuromanagement & Neuroliderazgo**. Instituto Braidot y Universidad Nacional de La Plata, Argentina. 2014.
- **Creative Problem Solving (CPS)**. Creative Education Foundation. 2014.
- **ISSA, Management Assistant**. Universidad de Navarra. 1986-1989.

IDIOMAS:

- Facilitación en castellano, inglés y francés.
- Euskera y alemán a nivel de conversación.